



Institut de Préparation aux Etudes Médicales

La Prépa des Etudiants en Santé accompagnés par des Professionnels de Santé

Classe Préparatoire Médecine

Promotion PASS 2025 /2026

Médecine, Odontologie, Pharmacie, Kinésithérapie & Maïeutique

IPEM partenaire de TATABox

Meilleur site de cours en ligne pour PASS Marseille

PROMOTEUR DES ETUDES DE SANTÉ



6 rue Michel Mérino - 13005 Marseille

www.ipem.fr

04 91 92 11 30

ipem13.contact@gmail.com



Editorial

La première année commune des études de santé (PASS) est une année de transition et de sélection pour les nouveaux bacheliers qui a toujours été et reste une année intense et difficile

Pour répondre au mieux aux difficultés de méthodologie, d'organisation et de préparation aux examens que peuvent rencontrer les nouveaux étudiants, nous proposons une organisation
« Classes Préparatoires »

Cette organisation prise en charge et accompagnée par des enseignants et des tuteurs nous permet d'apporter à nos élèves une préparation dynamique, structurée et performante et un vrai compagnonnage médical dans un environnement chaleureux et bienveillant

Tous nos intervenants sont lauréats des concours PCEM1, PACES ou PASS

L'ensemble de notre équipe est présente à vos côtés pour vous accompagner, vous soutenir et vous faire réussir le concours comme de très nombreux étudiants avant vous depuis 1998, année de création d'IPEM

Après Léo, major dentaire 2023/2024, les étudiants d'IPEM à nouveau sur le podium en deuxième et troisième position au premier semestre 2024/2025

***Docteur F. Tomei
Directeur***

Le programme est composé de 7 unités d'enseignement (UE) communes, et de quatre UE spécifiques

1^{er} semestre

▶ **UE1 (56 heures) :**

Atomes – Biomolécules – Génome – Bioénergétique – Métabolisme

▶ **UE2 (16 heures)**

Physiologie

▶ **UE3 (56 heures)**

Organisation des appareils et systèmes : aspects fonctionnels et méthodes d'études

▶ **UE4 (24 heures)**

Evaluation des méthodes d'analyses appliquées aux sciences de la vie et de la santé

▶ **UE5 (32 heures)**

Organisation et appareils et systèmes : aspects morphologiques et fonctionnels

▶ **UE6 (32 heures)**

Mineure Licence (e-learning)

▶ **UE7 (8 heures)**

Anglais

2^{ème} semestre

▶ **UE8 (24 heures)**

Médicament et Santé

▶ **UE9 (56 heures)**

La cellule et les tissus - Histologie - Embryologie

▶ **UE10 (56 + 10 heures)**

Sciences Humaines et Sociales et Connaissance des métiers de la Santé

UE spécifiques

▶ **SPE11 (28 heures) : Médecine, Maïeutique, Masso-kinésithérapie**

Anatomie du petit bassin chez la femme. Anatomie et histologie de l'appareil reproducteur et du sein. Organogenèse, tératogenèse, unité foeto-placentaire. Masso-kinésithérapie

▶ **SPE12 (28 heures) : Médecine, Odontologie, Masso-kinésithérapie**

Anatomie tête et cou, croissance et développement morpho-facial

▶ **SPE13 (28 heures) : Odontologie, Pharmacie, Maïeutique**

Les médicaments et autres produits de santé

▶ **SPE14 (24 heures) : Pharmacie**

Bases chimiques du médicament



Pourquoi choisir IPEM en 10 points

1

Une structure accueillante, chaleureuse et bienveillante

2

Notre équipe enseignante

Médecins, Pharmaciens, Internes et Étudiants en santé

3

Notre Tutorat

Un tuteur référent pour chaque étudiant

Un accompagnement personnalisé et une dynamique de groupe

4

TATABOX

LA BOX des cours PDF à jour et sa banque de QCM

5

Des planning hebdomadaire de 16 heures de cours nouveaux

appliquant notre méthode des « i »

6

La PGE : Préparation Générale Examen

Les séances d'entraînements QCM : Les EP et Les ERC

7

La PSE : Préparation Spéciale Examen

Les Annales classées et les Keynotes de révision rapide

8

La préparation à l'oral

Textes et oraux blancs

9

Les salles d'études agréables et fonctionnelles (wifi)

ouvertes de 08h00 à 20h00 (semaine et WE)

10

Nos résultats

Classe Préparatoire NAIROBI en 2023 et 2024

70% de réussite en Médecine et 90% de réussite en Santé

Nos nombreux Majors :

2024 - 2021 - 2018 - 2017 - 2016 - 2015 - 2014 - 2012

8 Majors Médecine depuis 1998



Notre organisation « Classe Prépa » 2024/2025 en trois phases et 15 semaines

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----

1	2
---	---

Phase 1 : COURS IPEM (pré-rentée universitaire)

- Les semaines 1 à 2 sont les deux semaines de pré-rentée universitaire représentant un capital de 40 heures de cours en avance sur le programme de la faculté

3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----

Phase 2 : COURS FAC

- Les semaines 3 à 13 sont réduites à 16 heures de cours nouveaux (contre 20 heures de cours nouveaux FAC par semaine) grâce au capital « 40 heures » généré au cours de la phase de pré-rentée universitaire
- Le premier tour se rapportant aux 16 heures de cours nouveaux représente l'objectif de chaque semaine et doit idéalement être réalisé entre le lundi 8h00 et le vendredi 20h00
- Les soirées sont réservées pour les préparations et les corrections des EP et ERC
- Le samedi est une journée dite « open » qui peut être utilisée pour finir si nécessaire l'objectif de semaine ou pour des révisions perso dites open
- Le dimanche est consacré à la préparation de l'ERC avec reprise de tous les cours depuis le début du quadrimestre dans l'UE concernée. Il s'agit de **révisions intermédiaires**
- Le samedi soir et le dimanche soir sont off (si possible)

14	15
----	----

Phase 3 : RÉVISIONS FINALES

- Les semaines 14 et 15 sont les deux semaines de **révisions finales** qui précèdent la date du concours
- Les 15 jours de révisions permis par la « classe prépa » pour reprendre 200 heures de cours, associés aux révisions des ERC pendant la phase 2, permettent une organisation en trois tours visant à atteindre au final le « **niveau concours** »
- La semaine 16 est celle du **concours**



Colles - Ecuries - Classements

La prépa CEC adaptée à un concours QCM

Cours et Colles

EP

ERC

Classements

Les Cours de la pré-rentée sont réalisés par des enseignants qualifiés dans le domaine de la santé (Médecins et Pharmaciens)

40 heures de cours sont réalisés pendant la phase de pré-entrée universitaire

Les Colles Tuteurs sont des séances de perfectionnement et d'application des cours sous forme de QCM

Elles permettent de mettre le cours en application sous forme de QCM et de reprendre en petits groupes les points clés de compréhension du cours

L'EP (écurie prépa) est un « DS » de 25 à 30 QCM selon l'UE

Elles portent sur les **cours nouveaux** dans l'unité d'enseignement concernée

Deux EP par semaine (mercredi et vendredi) permettent une évaluation régulière du niveau de connaissance des cours nouveaux et une acquisition progressive de la technique QCM

Les **corrections détaillées** des EP sont accessibles sur internet à partir de 20h00 le soir même

Les EP sont notées mais ne font pas l'objet de classement

Le premier quadrimestre comporte environ 25 EP réparties dans les six UE

L'ERC (écurie révision-concours) est un « DS » de 30 QCM selon l'UE

Elles reprennent l'intégralité des **cours anciens** dans l'unité d'enseignement concernée

4 ERC chimie ET 4 ERC physique sont programmées dans le premier quadrimestre

Toutes les ERC sont notées et classées

Les **corrections détaillées** des ERC sont disponibles le lundi soir à partir de 20h00

Les Classements permettent de s'évaluer et de se positionner à l'occasion de chaque ERC



La phase 1 de pré-rentree universitaire

UE1

UE3

UE4

UE5

Pilier essentiel de notre organisation

Il a pour but de faire le lien entre les bases de terminale et le programme du 1^{er} semestre de la Faculté, permettant aux étudiants d'être opérationnels dès le premier jour de la rentrée universitaire

Il permet aussi de mettre progressivement en place sa méthode de travail

Cette pré-rentree universitaire de deux semaines est « construite comme à la FAC avec deux cours de deux heures par jour et dans deux UE différentes

Q1 2023/2024 semaine 2 : du lundi 28 août au dimanche 3 septembre

Salles d'étude : NAIROBI - KYOTO				Cours nouveaux : 16 heures				
IPEM-Groupe A	lundi 28 août 2023	mardi 29 août 2023	mercredi 30 août 2023	jeudi 31 août 2023	vendredi 1 septembre 2023	samedi 2 septembre 2023	dimanche 3 septembre 2023	
08h00-09h00	COURS IPEM UE3 Potentiel membranaire (Relation de Nernst, Donnan, potentiel d'équilibre ionique) (F TOME1)	COURS IPEM UE3 Résonance magnétique nucléaire (F VENTURI)	start 08h00 ETUDE Cours nouveaux semaine 2	start 08h00 ETUDE Cours nouveaux semaine 2	COURS IPEM UE1 Description des fonctions chimiques simples ; chaînes hydrocarbonées (MATHILDE)	Cours objectif semaine 2	Révision (obligatoire) UE3 préparation ERC1	
09h00-10h00	ETUDE Cours nouveaux semaine 2	ETUDE Cours nouveaux semaine 2	COURS IPEM UE3 Rayonnement α et β : Principales caractéristiques (F VENTURI)	COURS IPEM UE1 L'atome : effets inductifs, résonance et mésomérie ; stéréochimie (MATHILDE)	ETUDE Cours nouveaux semaine 2			
10h00-11h00			pause (1 heure)	pause (1 heure)				EP3 PHOENIX - 12h15 Surveillance : Tuteur
11h00-12h00	EP1 PHOENIX - 12h15 Surveillance : Tuteur	EP2 PHOENIX - 13h15 Surveillance : Tuteur			pause (1 heure)			
12h00-13h00	pause (1 heure)	pause (1 heure)	pause (1 heure)	pause (1 heure)	pause (1 heure)	pause (1 heure)	pause (1 heure)	
14h00-15h00	COURS IPEM UE3 Magnétostatique et ondes électromagnétiques (F VENTURI)	COURS IPEM UE3 Physique du potentiel de repos et du potentiel d'action. Le signal nerveux : de sa genèse à sa transmission (F TOME1)	ETUDE Cours nouveaux semaine 2	ETUDE Cours nouveaux semaine 2	COLLE TUTEUR ERC1 UE3 PHOENIX 14h00-15h30	Cours objectif semaine 2	Révision (obligatoire) UE3 préparation ERC1	
15h00-16h00	ETUDE Cours nouveaux semaine 2	ETUDE Cours nouveaux semaine 2	COURS IPEM UE3 Généralités sur l'équilibre acidobasique ; Effet tampon, tampons ouverts et fermés (F TOME1)	COLLE TUTEUR EP3 UE3 PHOENIX	ETUDE Cours nouveaux semaine 2			
16h00-17h00			ETUDE Cours nouveaux semaine 2	ETUDE Cours nouveaux semaine 2				ETUDE Cours nouveaux semaine 2
17h00-18h00								
18h00-19h00	stop 20h00	stop 20h00	stop 20h00	stop 20h00	stop 20h00	stop 20h00	stop 20h00	
19h00-20h00	stop 20h00	stop 20h00	stop 20h00	stop 20h00	stop 20h00	stop 20h00	stop 20h00	
20h00-21h00	pause (1 heure)	pause (1 heure)	pause (1 heure)	pause (1 heure)	pause (1 heure)	off (si possible)	off (si possible)	
21h00-22h00	correction EP1	préparation EP2	correction EP2	préparation EP3	correction EP3			
22h00-23h00	stop 23h00	stop 23h00	stop 23h00	stop 23h00	stop 23h00			
Programme des écuries								
PHOENIX	EP1	UE3	Liquides, gaz et solutions - Spectrométrie optique (absorption) - Equations fondamentales de l'hydrostatique - Etude des fluides parfaits en mouvement					
PHOENIX	EP2	UE1	L'atome : cours 1 à 3					
PHOENIX	EP3	UE3	Electrophysiologie: principes - Magnétostatique et ondes électromagnétiques - Résonance magnétique nucléaire					



La méthode des « i »

Pourquoi une pré-rentrée universitaire ?

Pourquoi des semaines à 16 heures de cours nouveaux ?

Pourquoi des révisions intermédiaires ?

La méthode des « i » est une variante de la célèbre méthode des « J » dont l'objet est de lutter contre l'oubli après un premier apprentissage en réalisant des répétitions espacées à J1 puis J3 puis J7 puis J15 et encore J30

Pour décrire cette méthode, les anglo-saxons utilisent le terme de « **spaced learning** » dont la traduction en français est « les répétitions espacées »

Nous pensons qu'il est difficile, dans le contexte de la première année de Médecine d'appliquer strictement la méthode des J compte-tenu du volume des cours PASS

Les cours de 2 heures, représentant entre 15 et 25 pages, imposent, après avoir assisté au cours, une première phase d'acquisition de 4 heures en moyenne que nous appelons le x2

Un cours représente alors 6 heures (présence et premier passage)

Deux cours dans la journée ne laissent que très peu de temps pour intégrer dans son emploi du temps des phases de révision

De surcroît l'enchaînement des cours nouveaux, jour après jour, présente un effet pervers qui est d'effacer de notre mémoire les cours les plus anciens

Pour autant, il nous apparaît que le principe de passer et de repasser ses cours dans sa mémoire sous forme de simples piqures de rappel lorsque nous dégageons des plages horaires en soirée pour la préparation des EP et ensuite leurs corrections ou de plus amples révisions organisées les dimanches pour la préparation des ERC est une façon de lutter efficacement contre l'oubli qui, lui, est favorisé par l'effet d'espacement

Au cours du premier quadrimestre, notre planning hebdomadaire de 16 heures de cours nouveaux nous permet de libérer du temps pour des révisions intermédiaires et de proposer à nos étudiants 4 ERC dans les deux principales matières (UE1 et UE3)

L'ensemble des cours de chimie et physique traités pendant la phase de pré-rentrée universitaire seront révisés à quatre reprises avec à chaque fois 3 semaines d'écart

Exemple : Module de chimie atomistique

i0 : Les 3 cours du module sont traités lors de la semaine 1 de la pré-rentrée universitaire

i1 : EP du 26 août 2024

i2 : ERC du 9 septembre 2024

i3 : ERC du 23 septembre 2024

i4 : ERC du 7 octobre 2024

i5 : ERC du 4 novembre 2024

Vous l'avez compris, la méthode des « i » (i pour ipem) s'inspire de la méthode cognitive des J que nous avons adaptée pour IPem et le PASS

En vous inscrivant à IPEM, vous bénéficiez de notre partenariat avec :

TaTaBox

www.tatabox-pass.fr

Meilleur site de cours en ligne pour PASS Marseille

PROMOTEUR DES ETUDES DE SANTÉ



UE1



UE2



UE3



UE4



UE5



UE6



UE7



SPE11



SPE12



SPE13



SPE14

PACES MARSEILLE
Médecine, Odontologie, Pharmacie, Maïeutique, Kinésithérapie



TaTaBook

400 QCM & Annales
Corrections détaillées

UE1
Atome - Biomolécules - Génome - Bioénergétique - Métabolisme



PROMOTEUR DE VOTRE RÉUSSITE
TATA
BOX
Edition 2019-2020

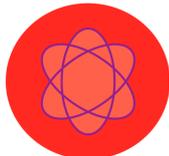
PACES MARSEILLE
Médecine, Odontologie, Pharmacie, Maïeutique, Kinésithérapie



TaTaBook

300 QCM & Annales
Corrections détaillées

UE3
Organisation des appareils et systèmes (1^{ère} partie)



PROMOTEUR DE VOTRE RÉUSSITE
TATA
BOX
Edition 2019-2020



Institut de Préparation aux Etudes Médicales

Retrouvez-nous sur internet : www.ipem.fr

Suivez-nous sur instagram

Nous contacter :



6 rue Michel Mérino - 13005 Marseille



04 91 92 11 30



ipem13.contact@gmail.com